

Empfehlenswerte Links & Tipps*

Sichere Mediennutzung & Medienerziehung www.klicksafe.de

Bietet Medienerziehungstipps für Eltern und Unterrichtsmaterialien für Pädagogen („Safer Smartphone“) sowie eine Cyber-Mobbing Erste-Hilfe-App.

www.medien-kindersicher.de

Informiert Eltern zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihrer Kinder.

www.schau-hin.info

Bietet Eltern und Erziehenden Orientierung in der elektronischen Medienwelt und gibt konkrete, alltagstaugliche Tipps.

www.polizei-beratung.de/themen-und-tipps/gefahren-im-internet/

Bietet Eltern und Erziehenden ein umfassendes Informationsangebot zu Gefahren im Internet, Medienkompetenz und weiteren Themen.

Suchmaschine speziell für Kinder:

www.fragfinn.de

Rat in Notsituationen für Kinder und Jugendliche:

www.jugendnotmail.de

Hier können Kinder und Jugendliche ihre Sorgen bei pädagogischen Fachkräften thematisieren – unkompliziert, vertraulich, kostenlos und datensicher.

*Auswahl ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Als Gesundheitskasse kümmern wir uns um jede Kundin und jeden Kunden persönlich und richten uns ganz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Darum können Sie uns auch jederzeit auf dem Weg erreichen, der für Sie am besten ist. Unsere digitalen Angebote und Ihre Kontaktmöglichkeiten:

 **AOK-KundenCenter**
in Ihrer Nähe

 **Termin vereinbaren**
unter aok.de/bw/termin

 **0711 76 16 19 23**
Telefonisch rund um
die Uhr erreichbar

 **aok.de/bw/digitalberatung**
Online und per
Videoberatung

 **Meine AOK**
als App und online

 **aok.de/bw**

 **Social Media**
Facebook, LinkedIn,
Instagram

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Hochrhein-Bodensee.



AOK 

@ Ed und ich.

Medienkompetenz von Kindern stärken – ein Präventionstheater.

Begleitende Informationen
und Veranstaltungen für Eltern

Ein Theaterstück von: 
Prävention. Theater und mehr.

Ein gemeinsames Präventionsprojekt von:


AOK Hochrhein-Bodensee
Die Gesundheitskasse.

 **LANDKREIS
KONSTANZ**

GESUNDNAH

Die digitale Welt entdecken – aber sicher!

Kinder sind neugierige Entdecker. Jeden Tag wird ihre Lebenswelt ein bisschen größer und bunter und auch die digitale Welt gehört dazu. Unsere Kinder wachsen mit Handy, Internet & Co auf. Ihnen ist der Umgang mit den digitalen Medien selbstverständlich. Aber: Wann ist es ok und wann ist es genug mit der digitalen Welt – ein Spagat, der Begleitung von Eltern, erwachsenen Bezugspersonen sowie Pädagoginnen und Pädagogen braucht.

Kinder können nur dann sorgfältig mit Medien umgehen, wenn sie durch ihre Vorbilder gelernt haben, wie digitale Medien ohne Sorgen und Gefahren genutzt werden können.

Kinder brauchen Begleitung, klare Regeln und gute Vorbilder, um digitale Medien sicher und reflektiert zu nutzen. Darum ist es wichtig, mit den Kindern im Gespräch zu bleiben – einfache Fragen unterstützen dabei und zeigen Interesse:
Was spielst du gerade? Was ist besonders schwierig bei dem Spiel? Was gibt es Neues?
Das fördert das Selbstbewusstsein und zeigt das Interesse an „ihrer“ Welt.

Für Kinder ist die Formel ganz einfach: Je besser ihre Eltern und erwachsenen Bezugspersonen informiert und in den Gebrauch der digitalen Medien eingebunden sind, desto sicherer können sie sich im Netz bewegen. Dieser Flyer gibt Ihnen wertvolle Tipps und zeigt Anlaufstellen, die Sie dabei unterstützen, Ihr Kind sicher in der digitalen Welt zu begleiten.

@ Ed und ich

Beratungs- und Anlaufstellen in Ihrer Nähe*

bwlv Fachstelle Sucht Singen

Julius-Bührer-Straße 4
78224 Singen
E-Mail: fs-singen@bw-lv.de
Telefon: 07731 91240 0

AGJ Suchtberatung Konstanz

Luisenstr. 7
78464 Konstanz
www.suchtberatung-konstanz.de

Kreismedienzentrum

Landratsamt Konstanz
Benediktinerplatz 1
78467 Konstanz
E-Mail: kreismedienzentrum@LRAKN.de

Polizeipräsidium Konstanz

Referat Prävention - Standort Konstanz
Benediktiner Platz 3
78467 Konstanz
E-Mail: konstanz.pp.praevention.kn@polizei.bwl.de

Pro familia Singen e.V.

Beratungsstelle für Sexualität, Identität,
Partnerschaft und Schwangerschaft
Feuerwehrstraße 1
78224 Singen
E-Mail: singen@profamilia.de
Telefon: 07731 61120



Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Erziehungs- und Familienberatung

Stadt Konstanz

Benediktinerplatz 2
78467 Konstanz
E-Mail: PsychologischeBeratungsstelle@konstanz.de
Telefon: 07531 900-2406

Landkreis Konstanz

Otto-Blesch-Str. 49
78315 Radolfzell
E-Mail: pbradolfzell@lrakn.de
Telefon: 07531 800 3211

Maggistr. 7
78224 Singen
E-Mail: pbsingen@lrakn.de
Telefon: 07531 800 3311

*Auswahl ohne Anspruch
auf Vollständigkeit



Elternabende im Rahmen des Projekts:

Erleben Sie das Präventionstheater
@ Ed und ich, tauschen Sie sich mit
anderen Eltern aus und erhalten Sie
wertvolle Informationen. Weitere
Informationen erhalten Sie von
Ihrer Schule oder schreiben Sie an
Praevention.HRB@bw.aok.de