



**LANDKREIS  
KONSTANZ**

**b.free School -  
ein ganz unnormaler Schultag zur Suchtprävention**

**Infos für Eltern**

Suchtprävention macht Spaß!  
Und dafür steht  
**b.free School:**

**Ein Schultag**

mit Workshops, Spielen und Gesprächen rund um das Thema Sucht.  
Zum Mitmachen. Zum Ausprobieren. Um Neues zu erfahren.  
Mit vielen Wow- und Aha-Effekten.  
Nicht zuletzt ist b.free School auch ein Workshop für die Persönlichkeitsentwicklung.  
Und ein Tag, der deutlich macht: Für einen Flow braucht es keinen Alkohol und keine Drogen.

**Das Netzwerk b.free**

hat sich zum Ziel gesetzt, Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und Lehrkräfte über die Gefahren von verschiedenen Suchtmitteln aufzuklären.  
Gleichzeitig wird Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit gegeben, Selbstwirksamkeit zu erleben, eigene Risiken zu checken, neue Erfahrungen mit sich oder im Team zu sammeln und das eigene Selbstvertrauen zu stärken.

**b.free – ein starkes Team**

aus Fachkräften und Akteur:innen in der Suchtprävention  
sowie den Präsident:innen der Rotary-Clubs im Kreis Konstanz.

**b.free macht sich stark. Für starke Kids.**